



Директор  
В.А. Нефлишева

Утверждаю

## Меню на 15 апреля 2021 г.

### ЗАВТРАК

Выход блюда  
в граммах

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 1. Каша пшениная молочная | 200,0 |
| 2. Чай с лимоном          | 180,0 |
|                           | 30,0  |
| 3. Хлеб с сыром           | 5,0   |

### ОБЕД

Выход

|                                                                    |       |
|--------------------------------------------------------------------|-------|
| 1. Суп рассольник «Ленинградский»                                  | 200,0 |
| 2. Рыбные котлеты с картофельным пюре и томатно-сметанной подливой | 150   |
| 3. Кисель                                                          | 180   |
| 4. Хлеб                                                            | 60,0  |

### ПОЛДНИК

Выход

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 1. Творожная запеканка со сметаной | 50,0  |
| 2. Сок шиповника                   | 150,0 |
| 3. Хлеб                            | 30,0  |
| 4. Банан                           | 0,05  |