|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано с Управляющим советом МКОУ Прогимназия №2 г.п. Терекот «29» 08. 2024г. протокол № 1 | Принято на педагогическом совете МКОУ Прогимназия №2 г.п. Терек от «30» 08. 2024г. протокол №1 | Утверждено приказом по МКОУ Прогимназия №2 г.п. Терек№113 от «30» 08.2024г. |

Положение

о режиме занятий обучающихся

# Общие положения

* 1. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования; Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком МКОУ Прогимназия №2 г.п. Терек (далее ОУ)
	2. Режим обязателен для исполнения всеми учащимися ОУ и их родителями (законными представителями).
	3. Режим размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

# Режим образовательного процесса

* 1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.
	2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
	3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
	4. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-4 классов -34 недели, в первом классе – 33 недели.
	5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
	6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
	7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.
	8. Обучение в ОУ ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1 смену.
	9. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 45 минут.
	10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
* сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
* ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
* январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
	1. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут. Занятия по дополнительному образованию детей проводятся во второй половине дня.
	2. После каждого урока (занятия) учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена, продолжительностью 30 минут.
	3. Расписание звонков:

**Расписание звонков**

*Для обучающихся 1 класса*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| урок | 1 четверть | 2 четверть | 3 – 4 четверть |
| 1 | 08.30 ч. – 09.05 ч. | 08.30 ч. – 09.05 ч. | 08.30 ч. – 09.15 ч. |
| 2 | 09.35 ч. – 10.10 ч. | 09.35 ч. – 10.10 ч. | 09.45 ч. – 10.30 ч. |
| 3 | 10.20 ч. – 10.55 ч. | 10.20 ч. – 10.55 ч. | 10.40 ч. – 11.25 ч. |
| 4 | 11.05 ч. – 11.40ч. | 11.05 ч. – 11.40ч. | 11.35 ч. – 12.20 ч. |
| 5 | 11.50 ч. – 12.25ч. | 11.50 ч. – 12.25ч. (1 раз в неделю) | 12.30 ч. – 13.15 ч.(1 раз в неделю) |

*Для обучающихся 2 классов*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| урок | Начало | Окончание | Длительность перемен |
| 1 | 08.30 ч. | 09.15 ч. | 10 мин |
| 2 | 09.45 ч. | 10.30 ч. | 30 мин |
| 3 | 10.40 ч. | 11.25 ч. | 10 мин |
| 4 | 11.35 ч. | 12.20 ч. | 10 мин |
| 5 | 12.30 ч. | 13.15 ч. | 10 мин |

*Для обучающихся 3-4 классов*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| урок | Начало | Окончание | Длительность перемен |
| 1 | 08.30 ч. | 09.15 ч. | 10 мин |
| 2 | 09.25 ч. | 10.10 ч. | 10 мин |
| 3 | 10.40 ч. | 11.25 ч. | 30 мин |
| 4 | 11.35 ч. | 12.20 ч. | 10 мин |
| 5 | 12.30 ч. | 13.15 ч. | 10 мин |

Расписание внеурочной деятельности и дополнительного образования

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Гр./кл** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| Стар.гр. «А» | **«Арт-дизайн»**10.20-10.50 |  | **«Арт-дизайн»**10.20-10.50 |  |  |
| Подг.гр. «А» | **«Арт-дизайн»**11.10-11.4011.40-12.10 |  | **«Арт-дизайн»**11.10-11.4011.40-12.10 | **«Школь. театр»**14.40-15.20 | **«Школь. театр»**11.010-11.50 |
| Подг.гр. «Б» |  | **«Арт-дизайн»**11.10-11.4011.40-12.10 | **«Школь. театр»**11.10-11.50 | **«Арт-дизайн»**11.10-11.4011.40-12.10 | **«Школь. театр»**15.10-15.40 |
| 1 класс | **«Разг. о важном»**8.30-9.15 **«Школь. театр»**13.40-14.20 | **«Шашки»**12.30-13.00.**«Бисероп-е»**12.30-13.00 |  | **«Бисероп - е»**13.10-13.40 **«Школь. театр»**15.20-16.00 | **«Функ гр-ть»**13.30-14.00 |
| 2 класс«А» | **«Разг. о важном»**8.30-9.15 **«Бисероп-е»**15.40-16.10 | **«Хореография»**13.35-14.1514.25-15.05 **«Лит. гостиная»**15.40-16.10 | **«Шашки»**15.40-16.10 **«Бисероплетение»**15.40-16.10 **«Школь. театр»**13.40-14.20 | **«Хореография»**15.00-15.4015.50-16.3016.40-17.00 **«Школь. театр»**13.40-14.20 | **«Функ. гр-ть»**13.35-14.05 **«Шашки»**15.40-16.10 **«Бисероп-е»**15.40-16.10 |
| 2 класс «Б» | **«Разг. о важном»**8.30-9.15 **«Школь. театр»**13.40-14.20 | **«Хореография»**15.00-15.4015.50-16.3016.40-17.00 **«Лит. гостиная»**15.40-16.10 | **«Шашки»**15.40-16.10 **«Бисероплетение»**15.40-16.10 | **«Хореография»**13.35-14.1514.25-15.05 **«Школь. театр»**15.210-16.00 | **«Функ. гр-ть»**13.35-14.05 **«Шашки»**15.40-16.10 **«Бисероп-е»**15.40-16.10 |
| 3 класс | **«Разг. о важном»**8.30-9.15 **«Школь. театр»**14.40-15.20 | **«Мент. ариф.»**13.35-14.1514.25-15.05**«Хореография»**13.35-14.1514.25-15.05 | **«НОУ»**15.40-16.10 **«Юный журналист»**15.40-16.10 | **«Мент. ариф.»**15.00-15.4015.50-16.3016.40-17.00 **«Хореография»**15.00-15.4015.50-16.3016.40-17.00 | **«Функ. гр-ть»**13.35-14.05 **«Школь. театр»**15.40-16.20 |
| 4 класс | **«Разг. о важном»**8.30-9.15 **«Школь. театр»**14.40-15.20 | **«Мент. ариф.»**15.00-15.4015.50-16.3016.40-17.00 **«Хореография»**15.00-15.4015.50-16.3016.40-17.00 | **«НОУ»**15.40-16.10 **«Юный журналист»**15.40-16.10 | **«Мент. ариф.»**13.35-14.1514.25-15.05 **«Хореография»**13.35-14.1514.25-15.05 | **«Функ. гр-ть»**13.35-14.05 **«Школь. театр»**15.40-16.20 |

* 1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОУ.
	2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.
	3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
	4. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
	5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы для начальных классов. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
	6. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-х классах – 2 ч.,
	7. В ОУ организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОУ организуются и проводятся в порядке, установленным федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
	8. Учащихся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
	9. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

# Режим каникулярного времени

* 1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30

календарных дней.

* 1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
	2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

# Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования детей

4.1 Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования детей регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в максимально допустимый недельный объем нагрузки.

* 1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.
	2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

# Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

* 1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОУ.