

Согласовано с Управляющим советом МКОУ Прогимназия №2 г.п. Терек от «29» 08. 2024г. протокол № 1	Принято на педагогическом совете МКОУ Прогимназия №2 г.п. Терек от «30» 08. 2024г. протокол №1	Утверждено приказом по МКОУ Прогимназия №2 г.п. Терек №113 от «30» 08.2024г.
--	--	--

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

## **Общие положения**

1.1. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"; Приказа Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования; Уставом, учебным планом и календарным учебным графиком МКОУ Прогимназия №2 г.п. Терек (далее ОУ)

1.2. Режим обязателен для исполнения всеми учащимися ОУ и их родителями (законными представителями).

1.3. Режим размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

### **1. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-4 классов -34 недели, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.8. Обучение в ОУ ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1 смену.

2.9. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена, продолжительностью 30 минут.

2.13. Расписание звонков:

## Расписание звонков

### Для обучающихся 1 класса

уро к	1 четверть	2 четверть	3 – 4 четверть
1	08.30 ч. – 09.05 ч.	08.30 ч. – 09.05 ч.	08.30 ч. – 09.15 ч.
2	09.35 ч. – 10.10 ч.	09.35 ч. – 10.10 ч.	09.45 ч. – 10.30 ч.
3	10.20 ч. – 10.55 ч.	10.20 ч. – 10.55 ч.	10.40 ч. – 11.25 ч.
4	11.05 ч. – 11.40ч.	11.05 ч. – 11.40ч.	11.35 ч. – 12.20 ч.
5	11.50 ч. – 12.25ч.	11.50 ч. – 12.25ч. (1 раз в неделю)	12.30 ч. – 13.15 ч. (1 раз в неделю)

### Для обучающихся 2 классов

урок	Начало	Окончание	Длительность перемен
1	08.30 ч.	09.15 ч.	10 мин
2	09.45 ч.	10.30 ч.	30 мин
3	10.40 ч.	11.25 ч.	10 мин
4	11.35 ч.	12.20 ч.	10 мин
5	12.30 ч.	13.15 ч.	10 мин

### Для обучающихся 3-4 классов

урок	Начало	Окончание	Длительность перемен
1	08.30 ч.	09.15 ч.	10 мин
2	09.25 ч.	10.10 ч.	10 мин
3	10.40 ч.	11.25 ч.	30 мин
4	11.35 ч.	12.20 ч.	10 мин
5	12.30 ч.	13.15 ч.	10 мин

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОУ.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы для начальных классов. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-х классах – 2 ч.,

2.20. В ОУ организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащиеся допускают к занятиям в ОУ после перенесенного заболевания только при

наличии справки врача.

2.22. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

## **2. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **3. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Часы внеурочной деятельности не входят в максимально допустимый недельный объем нагрузки.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОУ. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОУ.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620593

Владелец Нефляшева Венера Алексеевна

Действителен с 10.09.2024 по 10.09.2025