

**Примерное 10-дневное меню дошкольников от 3-х до 7-и лет с 1 октября 2023года**

**I неделя - 1 день - понедельник**

№		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
	<b>Завтрак</b>	<b>г</b>		<b>г</b>	<b>г</b>	<b>за кг</b>	<b>рубли</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>	<b>г</b>		
1	Каша пшеничная молочная	200	крупа пшеничная	0.025	0.025	35	0.875	9	8.4	38.4	265.2	182	М.П.Могильный
молоко			0.06	0.06	65	3.9							
сахар			0.003	0.003	60	0.18							
2	Чай с лимоном	200	чай	0.0002	0.0002	750	0.15	0.036	0	9.108	36.576	412	М.П.Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
			лимон	0.003	0.002	180	0.54						
3	Бутерброд с сыром	30	хлеб	0.03	0.03	40	1.2	2.45	7.55	14.62	136	3	М.П.Могильный
		5	сыр голандский	0.005	0.005	570	2.850						
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>435</b>						<b>11.486</b>	<b>15.95</b>	<b>62.128</b>	<b>437.776</b>		
	<b>Обед</b>												
1	Борщ со сметаной	200	капуста	0.055	0.05	30	1.65	1.476	2.736	9.108	66.96	63	М.П.Могильный
			картофель	0.06	0.055	30	1.8						
			морковь	0.004	0.003	50	0.2						
			свекла	0.004	0.003	45	0.18						
			лук	0.003	0.002	45	0.135						
			масло растит.	0.002	0.002	120	0.24						
			томатная паста	0.002	0.002	215	0.43						
	сметана	0.003	0.003	214	0.642								
2	Котлета из говядины с перловым гарниром и с подливой	60/80/25	мясо	0.057	0.05	450	25.65	7.469	8.491	8.421	139.979	299/331	М.П.Могильный
			яйцо	0.006	0.006	75	0.45						
			хлеб	0.01	0.01	40	0.4						
			лук	0.004	0.003	45	0.18						
			томатная паста	0.002	0.002	215	0.43						
			масло растит.	0.002	0.002	120	0.24						
			мука	0.002	0.002	30	0.06						
	крупа перловая	0.025	0.025	35	0.875	2.55	2.313	15.875	94.513	302	М.П.Могильный		
3	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	0.005	0.005	120	0.6	0.16	0.16	23.88	97.6	390	М.П.Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
6	Хлеб	50	хлеб	0.05	0.05	40	2	4	1.5	25	129.5	200101	М.П.Могильный
7	<b>Итого за обед:</b>	<b>615</b>					<b>0</b>	<b>14.179</b>	<b>12.4635</b>	<b>73.176</b>	<b>574.077</b>		
	<b>Полдник</b>												
1	Пирог сповидлом	60	мука	0.035	0.035	30	1.05	6.9	1.61	27.66	137.5	422	В.Н.Могильный
			молоко	0.01	0.01	65	0.65						
			дрожжи	0.0001	0.0001	350	0.035						
			сахар	0.003	0.003	60	0.18						
			масло сливочное	0.002	0.002	550	1.1						
			масло растительное	0.001	0.001	120	0.12						
			яйцо	0.005	0.005	75	0.375						
	повидло яблочное	0.003	0.003	120	0.36								
2	Чай	200	чай	0.0002	0.0002	750	0.15	0.06	0.02	9.99	40.38	411	М.П. Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
	Соль йодированная за весь день	5		0.005	0.005	15	0.075						
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>260</b>						<b>6.960</b>	<b>1.630</b>	<b>37.650</b>	<b>177.880</b>		
	<b>Итого за день:</b>						<b>52.252</b>	<b>32.625</b>	<b>30.044</b>	<b>172.954</b>	<b>1189.733</b>		
	<b>I неделя-2 день-вторник</b>												

		Масса порции	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование оборудования
		г		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
<b>Завтрак</b>													
1	Суп гречневый	200	гречка	0.025	0.025	85	2.125	6.14	6.94	45.36	268.46	101	М.П.Могильный
			молоко	0.06	0.06	65	3.9						
			сахар	0.003	0.003	60	0.18						
2	Чай	200	чай	0.0002	0.0002	750	0.15	3.42	3.06	17.532	111.348	412	М.П.Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
	Бутерброд с маслом	30	хлеб	0.03	0.03	40	1.2	2.45	7.55	14.62	136	1	М.П.Могильный
		5	масло	0.005	0.005	550	2.75						
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>435</b>						<b>12.01</b>	<b>17.55</b>	<b>77.51</b>	<b>462.51</b>		
<b>Обед</b>													
2	Суп "Домашний"	200	картофель	0.065	0.055	30	1.95	3.87	4.05	14.076	108.234	88	М.П.Могильный
			вермишель	0.015	0.015	40	0.6						
			лук	0.004	0.002	45	0.18						
			томатная паста	0.002	0.002	215	0.43						
			сметана	0.003	0.003	214	0.642						
			масло растит.	0.002	0.002	120	0.24						
			морковь	0.004	0.002	50	0.2						
3	Бефстроганов из куриного филе с пшеничным гарниром	60/80/25	куриное филе	0.08	0.07	320	25.6	4.9	1.4	1.19	136.3	318	М.П.Могильный
			лук	0.004	0.002	45	0.18	0.83	3.3	2.44	13.44	372	М.П.Могильный
			масло растит.	0.002	0.002	120	0.24						
			сметана	0.015	0.015	214	3.21						
			мука	0.002	0.002	30	0.06						
			пшени	0.03	0.03	50	1.5	2.6	2.8	16.36	101.04	330	М.П.Могильный
4	Компот из яблок	200	яблоко	0.01	0.008	50	0.5	0.05	0.022	26.17	104.00	394	М.П. Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
	Хлеб	50	хлеб	0.05	0.05	40	2	4	1.5	25	129.5	200102	М.П.Могильный
	<b>Итого за обед:</b>	<b>665</b>						<b>16.25</b>	<b>13.07</b>	<b>85.24</b>	<b>592.51</b>		
<b>Полдник</b>													
1	Ватрушка	60	мука	0.035	0.035	30	1.05	3.68	5.63	43.52	239.47	432	М.П.Могильный
			молоко	0.01	0.01	65	0.65						
			творог	0.012	0.01	200	2.4						
			яйцо	0.005	0.005	75	0.375						
			сахар	0.003	0.003	60	0.18						
			масло сливочное	0.002	0.002	550	1.1						
			масло растит.	0.002	0.002	120	0.240						
			дрожжи	0.0002	0.0002	350	0.07						
2	Чай	200	чай	0.0002	0.0002	750	0.15	3.42	3.06	17.532	111.348	411	М.П.Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
	Соль йодированная за весь день	5		0.005	0.005	15	0.075						
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>260</b>						<b>3.42</b>	<b>3.06</b>	<b>17.53</b>	<b>111.35</b>		
	<b>Итого за день:</b>						<b>53.80</b>	<b>19.67</b>	<b>16.13</b>	<b>102.77</b>	<b>703.86</b>		
<b>1 неделя - 3 день - среда</b>													
			<b>Продукты</b>	<b>Брутто</b>	<b>Нетто</b>	<b>Цена</b>	<b>Сумма</b>	<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>	<b>Ккал</b>	<b>№ техн.</b>	<b>Наименование</b>

№	Завтрак	Масса порции,г.		г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Каша манная	200	крупа манная	0.025	0.025	45	1.125	6.21	7.08	30.91	212.200	147	М.П.Могильный
			молоко	0.06	0.06	65	3.9						
			сахар	0.003	0.003	60	0.18						
2	Какао с молоком	200	какао	0.002	0.002	750	1.5	3.312	3.132	13.158	94.068	416	М.П.Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
			молоко	0.06	0.06	65	3.9						
	Бутерброд с маслом	5	масло сливочное	0.005	0.005	550	2.75	2.45	7.55	14.62	136	1	М.П.Могильный
		30	хлеб	0.03	0.03	40	1.2						
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>435</b>						<b>11.972</b>	<b>17.762</b>	<b>58.688</b>	<b>442.27</b>		
<b>Обед</b>													
	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	помидоры	0.025	0.023	40	1	0.6	3.1	1.8	37.60	15	М.П.Могильный
			огурцы	0.025	0.023	50	1.25						
			масло растительное	0.02	0.02	120	2.4						
			лук	0.02	0.01	45	0.9						
							0						
							0						
							0						
1	Суп гороховый со сметаной	200	горох	0.035	0.035	45	1.575	4.04	4.2	13.76	109.00	87	М.П.Могильный
			картофель	0.065	0.055	30	1.95						
			морковь	0.005	0.003	50	0.25						
			лук	0.005	0.003	45	0.225						
			томат	0.003	0.003	215	0.645						
			масло растительное	0.002	0.002	120	0.24						
			сметана	0.003	0.003	214	0.642						
2	Рыбные котлеты	80	рыба мороженная	0.08	0.07	170	13.6	6.2	3.34	2.79	66.02	262	М.П.Могильный
			масло растительное	0.003	0.003	120	0.36						
			лук	0.005	0.003	45	0.225						
			хлеб	0.01	0.01	40	0.4						
			яйцо	0.006	0.006	75	0.45						
3	Картофельное пюре	90	картофель	0.1	0.09	30	3	2.775	3.2	17.9875	111.85	339	М.П.Могильный
			молоко	0.008	0.008	65	0.52						
3	Кисель	200	кисель	0.007	0.007	244	1.708	0.108	0.108	20.628	83.916	397	М.П.Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
	Хлеб	50	хлеб	0.05	0.05	40	2	4	1.5	25	129.500	200102	М.П.Могильный
<b>Итого за обед:</b>		<b>615</b>						<b>17.123</b>	<b>12.348</b>	<b>80.1655</b>	<b>500.286</b>		
<b>Полдник</b>													
1	Суп рисовый молочный	200	рис	0.025	0.025	80	2	6.678	7.146	26.604	197.442	100	М.П.Могильный
			молоко	0.06	0.06	65	3.9						
	Хлеб	30	хлеб	0.03	0.03	40	1.2						
	Соль йодированная за весь день	5		0.004	0.004	15	0.06	2	0.75	12.5	64.75	200102	М.П.Могильный
<b>Итого за полдник:</b>		<b>230</b>						<b>8.678</b>	<b>7.896</b>	<b>39.104</b>	<b>262.192</b>		
<b>Итого за день:</b>							<b>56.255</b>	<b>37.773</b>	<b>38.006</b>	<b>177.9575</b>	<b>1204.746</b>		
<b>1 неделя - 4 день - четверг</b>													

№	Завтрак	Масса порции, гр.	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Суп пшеничный	200	пшено	0.025	0.025	50	1.25	8.78	8.3	45.260	290.86	100	М.П.Могильный
			молоко	0.05	0.05	65	3.25						
			сахар	0.003	0.003	60	0.18						
2	Чай	200	чай	0.0002	0.0002	750	0.15	0	0	9	36	412	М.П.Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
	Бутерброд с маслом	5	масло	0.005	0.005	550	2.75	2.45	7.55	14.62	136	1	М.П.Могильный
		30	хлеб	0.03	0.03	40	1.2						
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>435</b>						<b>11.23</b>	<b>15.85</b>	<b>68.880</b>	<b>462.86</b>		
<b>Обед</b>													
	Рассольник со сметаной	200	картофель	0.06	0.055	30	1.8					79	М.П.Могильный
			крупа перловая	0.015	0.015	35	0.525						
			лук	0.003	0.002	45	0.135						
			морковь	0.003	0.002	50	0.15						
			сметана	0.003	0.003	214	0.642						
			томат	0.002	0.002	215	0.43						
			масло растит.	0.003	0.003	120	0.36						
солёные огурцы	0.006	0.005	105	0.63									
2	Биточки с гречневый гарниром и подливой	60/80/25	мясо говяжье	0.057	0.05	450	25.65	6.2	3.34	2.79	66.02	306	М.П.Могильный
			лук	0.004	0.003	45	0.18						
			хлеб	0.01	0.01	40	0.4						
			яйцо	0.006	0.006	75	0.45						
			масло растительное	0.004	0.004	120	0.48						
			томат	0.001	0.001	215	0.215						
			морковь	0.003	0.002	50	0.15						
			мука	0.002	0.002	30	0.06						
гречка	0.025	0.025	85	2.125									
3	Компот из яблок	200	яблоко	0.008	0.007	50	0.4	0.16	0.16	23.88	97.6	390	М.П.Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
	Хлеб	50	хлеб	0.05	0.05	40	2	4	1.5	25	129.5	200102	М.П.Могильный
<b>Итого за обед:</b>		<b>450</b>						<b>10.36</b>	<b>5</b>	<b>51.67</b>	<b>522.614</b>		
<b>Полдник</b>													
1	Пирожки с повидлом	60	мука	0.035	0.035	30	1.05	7.6	3.89	12	113.41	441	М.П.Могильный
			повидло	0.003	0.003	30	0.09						
			дрожжи	0.0002	0.0002	350	0.07						
			сахар	0.003	0.003	60	0.18						
			яйцо	0.005	0.005	75	0.375						
			масло растит.	0.002	0.002	120	0.24						
			масло сливоч.	0.002	0.002	550	1.1						
молоко	0.01	0.01	65	0.65									
2	Какао	200	молоко	0.04	0.04	65	2.6	2	0.75	12.5	64.75	416	М.П.Могильный
			какао	0.002	0.002	650	1.3						
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
	Соль йодированная за весь день	5		0.004	0.004	15	0.06	0	0	0	0	0	
<b>Итого за полдник:</b>		<b>260</b>						<b>9.88</b>	<b>4.77</b>	<b>46.02</b>	<b>266.53</b>		
<b>Итого за день:</b>							<b>55.08</b>	<b>39.711</b>	<b>27.911</b>	<b>208.97</b>	<b>1245.919</b>		
<b>1 неделя - 5 день - пятница</b>													
№	Завтрак	Масса порции, гр.	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	за кг	рубли	г	г	г	г		
1	Омлет	60	яйцо	0.03	0.03	75	2.25	6.678	7.146	26.604	197.442	229	М.П.Могильный

			молоко	0.02	0.02	65	1.3							
			мука	0.001	0.001	30	0.03							
			масло растит.	0.002	0.002	120	0.24							
2	Кофейный напиток	200	сахар	0.01	0.01	60	0.6	3.42	3.06	17.532	111.348	414	М.П.Могильный	
			молоко	0.02	0.02	65	1.3							
			кофейный напиток	0.0002	0.0002	450	0.09							
3	Бутерброд с сыром	35	сыр	0.005	0.005	570	2.85	4.73	6.88	14.56	156	3	М.П.Могильный	
			хлеб	0.03	0.03	40	1.2							
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>295</b>						<b>14.828</b>	<b>17.086</b>	<b>58.696</b>	<b>464.79</b>			
<b>Обед</b>														
1	Суп свекольный со сметаной	200	картофель	0.055	0.05	30	1.65	1.476	2.736	9.108	111.08	110101	М.П.Могильный	
			лук	0.003	0.002	45	0.135							
			морковь	0.01	0.008	50	0.5							
			масло растительное	0.002	0.002	120	0.24							
			свекла	0.03	0.025	45	1.125							
			капуста	0.025	0.022	30	0.75							
			сметана	0.003	0.003	214	0.642							
2	Тефтели с ячневым гарниром и подливой	65/75/20	мясо	0.065	0.057	450	29.25	4.7	4.52	5.15	168.12	304	М.П.Могильный	
			рис	0.01	0.01	80	0.8							
			лук	0.005	0.003	45	0.225							
			яйцо	0.006	0.006	75	0.45							
			томат	0.002	0.002	215	0.43							
			сметана	0.003	0.003	214	0.642							
			масло растительное	0.002	0.002	120	0.24							
			мука	0.002	0.002	30	0.06							
			морковь	0.002	0.001	40	0.08							
			ячневая крупа	0.025	0.025	35	0.875	0.108	0.108	20.628	83.916	331	М.П.Могильный	
3	Компот из сухофруктов	200	сахар	0.01	0.01	60	0.6	0.05	0.022	26.17	104.00	394	М.П. Могильный	
			сухофрукты	0.005	0.004	120	0.6							
	Хлеб	50	хлеб	0.05	0.05	40	2	4	1.5	25	129.5	200102	М.П.Могильный	
<b>Итого за обед:</b>		<b>625</b>						<b>10.334</b>	<b>8.886</b>	<b>86.056</b>	<b>594.478</b>			
<b>Полдник</b>														
1	Суп молочный с вермишелью	200	молоко	0.05	0.05	65	3.25	5.75	5.21	18.838	145.2	100	М.П.Могильный	
			вермишель	0.025	0.025	40	1							
	Хлеб	30	хлеб	0.03	0.03	40	1.2	2.087	0.73	14.38	92.42	200102	М.П.Могильный	
	Соль йодированная за весь день	5	соль	0.004	0.004	15	0.06							
<b>Итого за полдник:</b>		<b>430</b>						<b>7.837</b>	<b>5.94</b>	<b>33.218</b>	<b>237.62</b>			
<b>Итого за день:</b>							<b>56.664</b>	<b>32.999</b>	<b>31.912</b>	<b>177.97</b>	<b>1296.888</b>			
<b>2 неделя - 6 день - понедельник</b>														
№	Завтрак	Масса порции,гр.	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника	
				г	г	за кг	рубли							г
1	Каша овсяная	200	крупа овсяная	0.025	0.025	55	1.375	6.14	6.94	45.36	268.46	182	М.П.Могильный	
			молоко	0.05	0.05	65	3.25							
			сахар	0.003	0.003	60	0.18							

2	Чай	200	чай	0.0002	0.0002	750	0.15								
			сахар	0.01	0.01	60	0.6	0.06	0.02	9.99	40.38	411		М.П. Могильный	
3	Бутерброд с сыром	5	сыр голандский	0.005	0.005	570	2.85								
		30	хлеб	0.03	0.03	40	1.2	2.45	7.55	14.62	136	1		М.П.Могильный	
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>435</b>						<b>8.65</b>	<b>14.51</b>	<b>69.97</b>	<b>444.84</b>				
	<b>Обед</b>														
1	Огурец в нарезке	50	огурцы свежие	0.06	0.05	50	3								
1	Суп "Домашний" со сметаной	200	картофель	0.055	0.05	30	1.65	5.887	5.838	7.987	108.038	63		М.П.Могильный	
			вермишель	0.015	0.015	50	0.75								
			морковь	0.003	0.002	50	0.15								
			лук	0.003	0.002	45	0.135								
			масло растит.	0.002	0.002	120	0.24								
			томат	0.002	0.002	215	0.43								
			сметана	0.003	0.003	214	0.642								
2	Котлеты с картофельным пюре	60/90	мясо говяжье	0.056	0.05	450	25.2	2.55	2.3125	15.875	118.924	303		М.П.Могильный	
			лук	0.003	0.002	45	0.135								
			хлеб	0.01	0.01	40	0.4								
			масло растительное	0.002	0.002	120	0.24								
			яйцо	0.006	0.006	75	0.45								
			картофель	0.1	0.09	30	3								
			молоко	0.008	0.008	65	0.52								
3	Кисель	200	кисель	0.007	0.007	244	1.708	0.126	0.126	26.154	83.916	350		М.П.Могильный	
			сахар	0.01	0.01	60	0.6								
	Хлеб	50	хлеб	0.05	0.05	40	2	4	1.5	25	129.5	200102		М.П.Могильный	
	<b>Итого за обед:</b>	<b>500</b>						<b>12.563</b>	<b>9.7765</b>	<b>75.016</b>	<b>440.378</b>				
	<b>Полдник</b>														
1	Рогалики с повидлом	60	мука	0.035	0.035	30	1.05	6.678	7.146	26.604	197.442	76		М.П.Могильный	
			молоко	0.01	0.01	65	0.65								
			дрожжи	0.0002	0.0002	350	0.07								
			масло растительное	0.002	0.002	120	0.24								
			масло сливочное	0.001	0.001	550	0.55								
			сахар	0.003	0.003	60	0.18								
			яйцо	0.005	0.005	75	0.375								
			повидло	0.003	0.003	120	0.36	2	0.75	12.5	64.750	200102		М.П.Могильный	
2	Чай	200	чай	0.0002	0.0002	750	0.15								
			сахар	0.01	0.01	60	0.6	0.06	0.02	9.99	40.38	411		М.П. Могильный	
	Соль йодированная за весь день	5	соль	0.004	0.004	15	0.06								
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>260</b>						<b>2.06</b>	<b>0.77</b>	<b>22.49</b>	<b>284.376</b>				
	<b>Итого за день:</b>	<b>1195</b>					<b>55.14</b>	<b>23.273</b>	<b>25.0565</b>	<b>167.476</b>	<b>1098.904</b>				

**2 неделя - 7 день - вторник**

№		Масса порции, гр	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ техн. карты	Наименование сборника
				г	г	за кг	рубли	г	г	г			
1	Суп гречневый молочный	200	молоко	0.06	0.06	65	3.9	5.75	5.21	18.83	145.2	100	М.П. Могильный
			крупа гречневая	0.02	0.02	85	1.7						
2	Чай с лимоном	200	сахар	0.01	0.01	60	0.6						
			чай	0.0002	0.0002	750	0.15	0.06	0.02	9.99	40.38	411	М.П. Могильный
3	Бутерброд с маслом	35	хлеб	0.03	0.03	40	1.2	4.73	6.88	14.56	156	3	М.П.Могильный



1	Рассольник со сметаной	200	картофель	0.06	0.055	30	1.8	1.476	2.736	9.108	111.08	110101	М.П.Могильный
			лук	0.003	0.002	45	0.135						
			морковь	0.003	0.003	50	0.15						
			масло растительное	0.002	0.002	120	0.24						
			крупа перловая	0.015	0.015	45	0.675						
			томат	0.003	0.003	215	0.645						
			соленые огурцы	0.007	0.006	30	0.21						
			сметана	0.003	0.003	214	0.642						
2	Биточки с макаронами и подливой	60/80	мясо	0.06	0.055	450	27	8.64	4	5.71	110	299	М.П. Могильный
			яйцо	0.006	0.006	75	0.45						
			хлеб	0.01	0.01	40	0.4						
			лук	0.005	0.004	45	0.225						
			масло растит.	0.003	0.003	120	0.36						
			томат	0.002	0.002	40	0.08						
			морковь	0.003	0.002	50	0.15						
			мука	0.002	0.002	30	0.06						
			макароны	0.03	0.03	40	1.2						
3	Кисель	200	сахар	0.01	0.01	60	0.6	0.16	0.16	23.88	97.6	390	М.П.Могильный
			кисель	0.007	0.007	244	1.708						
	Хлеб	50	хлеб	0.05	0.05	40	2	4	1.5	25	129.50	200102	М.П.Могильный
	<b>Итого за обед:</b>	<b>625</b>						<b>16.486</b>	<b>10.826</b>	<b>75.908</b>	<b>528.08</b>		
	<b>Полдник</b>												
1	Пирожки с повидлом	60	мука	0.035	0.035	30	1.05	6.24	8.1	34.31	235.10	56	М.П.Могильный
			молоко	0.01	0.01	65	0.65						
			яйцо	0.005	0.005	75	0.375						
			сахар	0.003	0.003	60	0.18						
			масло растит.	0.002	0.002	120	0.24						
			повидло	0.003	0.003	120	0.36						
			масло сливоч.	0.002	0.002	550	1.1						
			дрожжи	0.0002	0.0002	350	0.07						
2	Чай с сахаром	200	чай	0.0002	0.0002	750	0.15	0.06	0.02	9.99	40.38	411	М.П. Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
	Соль йодированная за весь день	4	соль	0.004	0.004	15	0.06						
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>260</b>						<b>6.24</b>	<b>8.1</b>	<b>43.31</b>	<b>271.1</b>		
	<b>Итого за день:</b>						<b>53.70</b>	<b>39.306</b>	<b>32.596</b>	<b>196.828</b>	<b>1315.560</b>		
<b>2 неделя - 9 день - четверг</b>													
№		Масса порции, гр.	Продукты	Брутто	Нетто	Цена за кг	Сумма рубль	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование оборудования
	<b>Завтрак</b>			г	г			г	г	г			
1	Суп вермишелевый молочный	200	вермишель	0.02	0.02	50	1	8.78	8.3	45.260	290.86	182	М.П.Могильный
			молоко	0.06	0.06	65	3.9						
			сахар	0.003	0.003	60	0.18						
2	Чай	200	чай	0.0002	0.0002	750	0.15	2.67	2.34	14.31	89.000	413	М.П.Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
3	Бутерброд с маслом	35	хлеб	0.03	0.03	40	1.2	2.45	7.55	14.62	136	1	М.П.Могильный
			масло сливочное	0.005	0.005	550	2.75						
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>435</b>						<b>13.9</b>	<b>18.19</b>	<b>74.19</b>	<b>515.86</b>		
	<b>Обед</b>												
2	Суп крестьянский со сметаной	200	пшено	0.015	0.015	45	0.675	4.39	4.21	13.058	107.8	87	М.П. Могильный



			картофель	0.06	0.055	30	1.8							
			лук	0.003	0.002	45	0.135							
			морковь	0.003	0.002	50	0.15							
			сметана	0.003	0.003	214	0.642							
			томат	0.002	0.002	215	0.43							
			масло растительное	0.002	0.002	120	0.24							
3	Плов из куриного филе	150	филе куриное	0.068	0.06	320	21.76	2.775	3.2	17.9875	111.85	293	М.П. Могильный	
			рис	0.035	0.035	80	2.8							
			лук	0.003	0.002	45	0.135							
			морковь	0.007	0.005	50	0.35							
			масло растительное	0.003	0.003	120	0.36	0.108	0.108	20.628	83.92			
	Хлеб	50	хлеб	0.05	0.05	40	2							
4	Компот из яблок	200	сахар	0.01	0.01	60	0.6	0.05	0.022	26.17	104.00	394	М.П. Могильный	
			яблоко	0.006	0.006	50	0.3							
	<b>Итого за обед:</b>	<b>650</b>					<b>0</b>	<b>7.323</b>	<b>7.54</b>	<b>77.8435</b>	<b>407.566</b>			
	<b>Полдник</b>						<b>0</b>							
1	Творожная запеканка	60	творог	0.055	0.053	200	11	8.84	4.91	14.105	135.970	441	М.П.Могильный	
			молоко	0.01	0.01	65	0.65							
			сахар	0.004	0.004	60	0.24							
			яйцо	0.005	0.005	75	0.375							
			крупа манная	0.01	0.01	45	0.45							
			масло растительное	0.001	0.001	120	0.12	1.8	2.125	13.875	81.825	140201	М.П.Могильный	
2	Чай	200	чай	0.0002	0.0002	750	0.15	0.06	0.02	9.99	40.38	411	М.П. Могильный	
			сахар	0.010	0.01	60	0.6							
	Соль йодированная за весь день	4	соль	0.004	0.004	15	0.06							
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>250</b>						<b>10.7</b>	<b>7.055</b>	<b>37.97</b>	<b>258.175</b>			
	<b>Итого за день:</b>						<b>55.80</b>	<b>31.923</b>	<b>32.785</b>	<b>190.0035</b>	<b>1181.601</b>			

**2 неделя - 10 день - пятница**

№	Завтрак	Масса порции, гр.	Продукты	Брутто	Нетто	Цена	Сумма	Б	Ж	У	Ккал	№ тех. карты	Наименование сборника
				г	г	за кг	рубли						
1	Каша манная	200	крупа манная	0.025	0.025	45	1.125	6.21	7.08	30.91	212.200	147	М.П.Могильный
молоко			0.06	0.06	65	3.9							
сахар			0.003	0.003	60	0.18							
2	Чай с лимоном	200	лимон	0.003	0.002	180	0.54	0.06	4.5	0.05	40.94	412	М.П.Могильный
чай			0.0002	0.0002	750	0.15							
сахар			0.01	0.01	60	0.6							
3	Бутерброд с сыром	5	сыр голандский	0.005	0.005	570	2.85	2.45	7.55	14.62	136	1	М.П.Могильный
		30	хлеб	0.03	0.03	40	1.2						
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>435</b>						<b>8.72</b>	<b>19.13</b>	<b>45.58</b>	<b>389.14</b>		
	<b>Обед</b>												
1	Свекольник со сметаной	200	картофель	0.06	0.055	30	1.8	1.476	2.736	9.108	83.4	80	М.П.Могильный
			капуста	0.025	0.022	30	0.75						
			свекла	0.03	0.025	45	1.35						
			лук	0.005	0.003	45	0.225						
			морковь	0.003	0.003	50	0.15						
			масло растит.	0.002	0.002	120	0.24						
			сметана	0.003	0.003	214	0.642						

2	Котлеты с гречневым гарниром и сметанным соусом	60/80/25	мясо говяжье	0.057	0.05	450	25.65	7.469	8.24	8.421	139.98	229	М.П.Могильный
			яйцо	0.006	0.006	75	0.45						
			лук	0.005	0.003	45	0.225						
			масло растит.	0.004	0.004	120	0.48						
			хлеб	0.01	0.01	40	0.4	0.365	1.249	1.467	18.53	372	М.П.Могильный
			сметана	0.012	0.012	214	2.568						
			мука	0.003	0.003	30	0.09						
			гречка	0.025	0.025	85	2.125	1.6821	2.02	17.52	94.99	330	М.П. Могильный
3	Компот из сухофруктов	200	сухофрукты	0.006	0.005	120	0.72	0.16	0.16	23.88	97.6	390	М.П.Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
	Хлеб	50	хлеб	0.05	0.05	40	2	4	1.5	25	129.5	200102	М.П.Могильный
	<b>Итого за обед:</b>	<b>615</b>						<b>15.1521</b>	<b>15.905</b>	<b>85.396</b>	<b>563.994</b>		
	<b>Полдник</b>												
1	Оладьи со сметаной	60	мука	0.035	0.035	30	1.05	3.7	11.25	29.8	235.3	430	М.П. Могильный
			сахар	0.003	0.003	60	0.18						
			яйцо	0.005	0.005	75	0.375						
			молоко	0.01	0.01	65	0.65						
			масло растительное	0.003	0.003	120	0.36						
	сметана	0.010	0.01	214	2.14								
2	Чай с сахаром	200	чай	0.0002	0.0002	750	0.15	0	0	9	36	411	М.П.Могильный
			сахар	0.01	0.01	60	0.6						
	Соль йодированная за весь день	5		0.005	0.005	15	0.075	0	0	0	0		
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>260</b>						<b>3.7</b>	<b>11.25</b>	<b>38.8</b>	<b>271.25</b>		
	<b>Итого за день:</b>						<b>55.465</b>	<b>27.5721</b>	<b>46.285</b>	<b>169.776</b>	<b>1224.384</b>		
	<b>ИТОГО за весь период</b>						<b>550.01</b>	<b>296.59</b>	<b>295.52</b>	<b>1537.48</b>	<b>10454.32</b>		
	<b>Среднее значение за период</b>						<b>55.00</b>	<b>29.66</b>	<b>29.55</b>	<b>153.75</b>	<b>1045.43</b>		























**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620593

Владелец Нефляшева Венера Алексеевна

Действителен с 10.09.2024 по 10.09.2025