

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ Прогимназия №2 г.п. Терек

В.А. Нефляшева



## Примерное

двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей от 7 до 11 лет

МКОУ Прогимназия №2 г.п. Терек

на 2023-2024 учебный год

**Примерное двухнедельное меню горячих школьных завтраков для детей 7-11 лет.**

| 1 неделя - понедельник |                 |          |               |       |       |        |       |       |       |       |               |                       |         |
|------------------------|-----------------|----------|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|---------------|-----------------------|---------|
| №                      | Масса порции    | Продукты | Брутто        | Нетто | Цена  | Сумма  | Б     | Ж     | У     | Ккал  | № техн. карты | Наименование сборника |         |
| 1                      | Завтрак         | г        | г             | г     | за кг | рубли  | г     | г     | г     | г     |               | С.В.Маслов            |         |
|                        |                 |          | Кириное филе  | 0,08  | 0,05  | 400,00 | 32,00 | 14,8  | 6,2   | 4,3   | 135           |                       | №120535 |
|                        |                 |          | Соль иодир    | 0,005 | 0,005 | 17,00  | 0,09  |       |       |       |               |                       |         |
|                        |                 |          | Лук           | 0,005 | 0,008 | 30,00  | 0,15  |       |       |       |               |                       |         |
|                        |                 |          | Вода          | 0,02  | 0,01  |        | 0,00  |       |       |       |               |                       |         |
|                        |                 |          | Масло раст    | 0,008 | 0,008 | 130,00 | 1,04  |       |       |       |               |                       |         |
|                        |                 |          | Масло слив    | 0,003 | 0,003 | 667,00 | 2,00  |       |       |       |               |                       |         |
|                        |                 |          | Мука          | 0,003 | 0,003 | 30,00  | 0,09  |       |       |       |               |                       |         |
|                        |                 |          | Сметана       | 0,01  | 0,01  | 220,00 | 2,20  |       |       |       |               |                       |         |
|                        |                 |          | Пшено         | 0,05  | 0,05  | 50,00  | 2,50  |       |       |       |               |                       |         |
| 2                      | Каша пшенная    | 150\5    | Сл масло      | 0,005 | 0,005 | 667,00 | 3,34  | 3,75  | 2,25  | 15,5  | 106,5         | №120535               |         |
|                        |                 |          | Соль иодир    | 0,002 | 0,002 | 17,00  | 0,03  |       |       |       |               |                       |         |
|                        |                 |          |               |       |       |        |       |       |       |       |               |                       |         |
| 3                      | Зеленый горошек | 50       | Зелен горошек | 0,05  | 0,05  | 100,00 | 5,00  | 1,5   | 0,25  | 4,9   | 26            |                       |         |
|                        |                 |          |               |       |       |        |       |       |       |       |               |                       |         |
|                        | Чай с сахаром   | 200\15   | Чай           | 0,001 | 0,001 | 750,00 | 0,75  |       |       |       |               |                       |         |
|                        |                 |          | Сахар         | 0,015 | 0,015 | 73,00  | 1,10  | 0,2   | 0     | 14    | 56            | №160105               |         |
| 4                      | Хлеб            | 60       | Хлеб          | 0,06  | 0,06  | 44,00  | 2,64  | 5,3   | 1,98  | 28,02 | 159,6         | №200102               |         |
| Итого за день:         |                 |          |               |       |       | 52,92  | 25,55 | 10,68 | 66,72 | 483,1 |               |                       |         |

ЗЧЕК

1 неделя - вторник

| №              |                       | Масса порции | Продукты     | Брутто       | Нетто | Цена   | Сумма | Б     | Ж     | У     | Ккал   | № техн. карты | Наименован<br>ие сборника |
|----------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---------------|---------------------------|
|                | Завтрак               | г            |              | г            | г     | за кг  | рубли | г     | г     | г     | г      |               |                           |
| 1              | Жаркое из<br>говядины | 230          | Мясо гов     | 0,11         | 0,065 | 580,00 | 63,80 |       |       |       |        |               | С.В.Маслов                |
|                |                       |              | Соль иодиров | 0,002        | 0,002 | 17,00  | 0,03  |       |       |       |        |               |                           |
|                |                       |              | Картофель    | 0,18         | 0,16  | 30,00  | 5,40  |       |       |       |        |               |                           |
|                |                       |              | Лук          | 0,008        | 0,007 | 30,00  | 0,24  |       |       |       |        |               |                           |
|                |                       |              | Томат        | 0,005        | 0,005 | 250,00 | 1,25  |       |       |       |        |               |                           |
|                |                       |              | Морковь      | 0,005        | 0,004 | 45,00  | 0,23  |       |       |       |        |               |                           |
|                |                       |              | Мука         | 0,002        | 0,002 | 30,00  | 0,06  |       |       |       |        |               |                           |
|                |                       |              | Вода         | 0,07         |       |        | 0,00  |       |       |       |        |               |                           |
|                |                       |              | Масло раст   | 0,005        | 0,005 | 130,00 | 0,65  |       |       |       |        |               |                           |
|                |                       |              | 3            | Хлеб пшеничн | 60    | Хлеб   | 0,06  |       |       |       |        |               |                           |
| 4              | Чай с сахаром         | 200/15       | Чай          | 0,001        | 0,001 | 750,00 | 0,75  |       |       |       |        |               |                           |
|                |                       |              | Сахар        | 0,015        | 0,015 | 73,00  | 1,10  |       |       |       |        |               |                           |
| Итого за день: |                       |              |              | 76,14        |       |        |       | 10,39 | 11,14 | 62,43 | 399,24 |               |                           |

1 неделя - среда

| 1 неделя - среда |                                      |              |            |        |       |        |       |       |       |        |       |               |                        |
|------------------|--------------------------------------|--------------|------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|---------------|------------------------|
| №                |                                      | Масса порции | Продукты   | Брутто | Нетто | Цена   | Сумма | Б     | Ж     | У      | Ккал  | № техн. карты | Наименован ие сборника |
|                  | Завтрак                              | г            |            | г      | г     | за кг  | рубли | г     | г     | г      | г     |               |                        |
| 1                | Тефтели из говядины в томатном соусе | 80/50        | Мясо гов   | 0,09   | 0,065 | 580,00 | 52,20 | 12,52 | 8,48  | 4,43   | 145   | №120548       | С.В.Маслов             |
|                  |                                      |              | Вода       | 0,2    |       |        | 0,00  |       |       |        |       |               |                        |
|                  |                                      |              | Морковь    | 0,003  | 0,004 | 45,00  | 0,14  |       |       |        |       |               |                        |
|                  |                                      |              | Лук        | 0,01   | 0,008 | 30,00  | 0,30  |       |       |        |       |               |                        |
|                  |                                      |              | Соль       | 0,005  | 0,005 | 17,00  | 0,09  |       |       |        |       |               |                        |
|                  |                                      |              | Рис        | 0,005  | 0,005 | 95,00  | 0,48  |       |       |        |       |               |                        |
|                  |                                      |              | Мука       | 0,003  | 0,003 | 30,00  | 0,09  |       |       |        |       |               |                        |
|                  |                                      |              | Томат      | 0,003  | 0,003 | 250,00 | 0,75  |       |       |        |       |               |                        |
|                  |                                      |              | Яйцо курин | 0,004  | 0,003 | 200,00 | 0,80  |       |       |        |       |               |                        |
|                  |                                      |              | Вода       | 0,05   | 0,05  |        | 0,00  |       |       |        |       |               |                        |
|                  |                                      |              | Масло раст | 0,005  | 0,005 | 130,00 | 0,65  |       |       |        |       |               |                        |
| 2                | Каша гречневая                       | 150          | Печка      | 0,05   | 0,05  | 65,00  | 3,25  | 20,1  | 5,1   | 107,3  | 514,5 | №120539       |                        |
|                  |                                      |              | Слив масло | 0,005  | 0,005 | 667,00 | 3,34  |       |       |        |       |               |                        |
|                  |                                      |              | Соль       | 0,002  | 0,002 | 17,00  | 0,03  |       |       |        |       |               |                        |
| 3                | Огурцы свеж                          | 50           | Огурцы     | 0,06   | 0,05  | 180,00 | 10,80 | 0,65  | 0,1   | 3,6    | 16    |               |                        |
| 4                | Хлеб пшеничн                         | 60           | Хлеб       | 0,06   | 0,06  | 44,00  | 2,64  | 5,3   | 1,98  | 28,02  | 159,6 | №200102       |                        |
| 5                | Чай с сахаром                        | 200/15       | Чай        | 0,001  | 0,001 | 750,00 | 0,75  | 0,2   | 0     | 14     | 56    | №160101       |                        |
|                  |                                      |              | Сахар      | 0,015  | 0,015 | 73,00  | 1,10  |       |       |        |       |               |                        |
| Итого за день:   |                                      |              |            |        |       |        | 77,39 | 38,77 | 15,66 | 157,35 | 891,1 |               |                        |

## 1 неделя - четверг

| №              | Масса порции | Продукты           | Брутто | Нетто | Цена   | Сумма | Б     | Ж     | У     | Ккал   | № техн. карты | Наименование сборника |
|----------------|--------------|--------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|---------------|-----------------------|
| Завтрак        | г            |                    | г      | г     | за кг  | рубли | г     | г     | г     | г      |               |                       |
| 1              | 80\50        | Мясо гов           | 0,090  | 0,065 | 580,00 | 52,20 | 10,88 | 12,75 | 1,95  | 166,40 | №229          | С.В.Маслов            |
|                |              | Вода               | 0,027  |       |        | 0,00  |       |       |       |        |               |                       |
|                |              | <del>Морковь</del> | 0,005  | 0,004 | 45,00  | 0,23  |       |       |       |        |               |                       |
|                |              | Лук                | 0,005  | 0,004 | 30,00  | 0,15  |       |       |       |        |               |                       |
|                |              | Томат              | 0,005  | 0,005 | 250,00 | 1,25  |       |       |       |        |               |                       |
|                |              | Соль               | 0,003  | 0,003 | 17,00  | 0,05  |       |       |       |        |               |                       |
|                |              | Хлеб               | 0,010  | 0,010 | 44,00  | 0,44  |       |       |       |        |               |                       |
|                |              | Мука               | 0,003  | 0,003 | 30,00  | 0,09  |       |       |       |        |               |                       |
|                |              | Яйцо               | 0,004  | 0,003 | 200,00 | 0,80  |       |       |       |        |               |                       |
|                |              | Раст масло         | 0,005  | 0,005 | 130,00 | 0,65  |       |       |       |        |               |                       |
| 2              | 150          | Перловка           | 0,050  | 0,050 | 35,00  | 1,75  | 2,80  | 0,30  | 20,10 | 94,50  | №120535       |                       |
|                |              | Слив масло         | 0,005  | 0,005 | 667,00 | 3,34  |       |       |       |        |               |                       |
|                |              | Соль               | 0,002  | 0,002 | 17,00  | 0,03  |       |       |       |        |               |                       |
|                |              | Хлеб               | 0,060  | 0,060 | 44,00  | 2,64  |       |       |       |        |               |                       |
| 4              | 60           | Хлеб               | 0,060  | 0,060 | 44,00  | 2,64  | 5,3   | 1,98  | 28,02 | 159,6  | №200102       |                       |
| 5              | 200/20       | Какао-порошок      | 0,003  | 0,003 | 800,00 | 2,40  | 5,80  | 5,80  | 34,40 | 205,60 | №160101       |                       |
|                |              | Сахар              | 0,015  | 0,015 | 73,00  | 1,10  |       |       |       |        |               |                       |
|                |              | Молоко             | 0,090  | 0,090 | 65,00  | 5,85  |       |       |       |        |               |                       |
| 6              | 180          | Яблоко             | 0,18   | 0,18  | 60,00  | 10,80 | 0,80  | 0,80  | 9,75  | 94,00  | №210106       |                       |
| Итого за день: |              |                    |        |       |        | 83,80 | 25,58 | 21,63 | 94,22 | 720,10 |               |                       |

## 1 неделя - пятница

| 1 неделя - пятница |                                             |              |              |        |       |        |       |      |      |       |       |               |                       |
|--------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|--------|-------|--------|-------|------|------|-------|-------|---------------|-----------------------|
| №                  |                                             | Масса порции | Продукты     | Брутто | Нетто | Цена   | Сумма | Б    | Ж    | У     | Ккал  | № техн. карты | Наименование сборника |
|                    | Завтрак                                     | г            |              | г      | г     | за кг  | рубли | г    | г    | г     | г     |               |                       |
| 1                  | Котлеты из куриной филе со сметанным соусом | 80\50        | Куриное филе | 0,12   | 0,09  | 400,00 | 48,00 | 14,6 | 4,05 | 2,8   | 105,8 | №120549       | С.В.Маслов            |
|                    |                                             |              | Соль иод     | 0,003  | 0,003 | 17,00  | 0,05  |      |      |       |       |               |                       |
|                    |                                             |              | Лук          | 0,005  | 0,004 | 30,00  | 0,15  |      |      |       |       |               |                       |
|                    |                                             |              | Яйцо (60гр)  | 0,005  | 0,004 | 200,00 | 1,00  |      |      |       |       |               |                       |
|                    |                                             |              | Сметана      | 0,005  | 0,005 | 220,00 | 1,10  |      |      |       |       |               |                       |
|                    |                                             |              | Масло раст   | 0,005  | 0,005 | 130,00 | 0,65  |      |      |       |       |               |                       |
|                    |                                             |              | Хлеб         | 0,008  | 0,008 | 44,00  | 0,35  |      |      |       |       |               |                       |
|                    |                                             |              | Молоко       | 0,01   | 0,01  | 65,00  | 0,65  |      |      |       |       |               |                       |
| 2                  | Макаронны отварные                          | 150          | Макаронны    | 0,05   | 0,05  | 38,00  | 1,90  | 6    | 1,35 | 38,3  | 514,5 | №120539       |                       |
|                    |                                             |              | Слив масло   | 0,005  | 0,005 | 667,00 | 3,34  |      |      |       |       |               |                       |
|                    |                                             |              | Соль иод     | 0,002  | 0,002 | 17,00  | 0,03  |      |      |       |       |               |                       |
| 4                  | Хлеб пшен                                   | 60           | Хлеб         | 0,06   | 0,06  | 44,00  | 2,64  | 5,3  | 1,98 | 28,02 | 159,6 | №200102       |                       |
| 5                  | Чай с сахаром                               | 200\15       | Чай          | 0,001  | 0,001 | 750,00 | 0,75  | 0,4  | 0,2  | 21,6  | 83,4  | №160105       |                       |
|                    |                                             |              | Сахар        | 0,015  | 0,015 | 73,00  | 1,10  |      |      |       |       |               |                       |
| Итого за день:     |                                             |              |              |        |       |        | 61,71 | 26,3 | 7,58 | 90,72 | 863,3 |               |                       |

Итого за весь период

351,96 126,59 66,69 471,44 3356,8

Среднее значение за период

70,39 25,318 13,338 94,288 671,37

## 2 неделя - понедельник

| №              | Масса порции         | Продукты | Брутто        | Нетто | Цена  | Сумма  | Б     | Ж     | У     | Ккал   | № техн. карты | Наименование сборника |
|----------------|----------------------|----------|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|---------------|-----------------------|
|                | Завтрак              | г        | г             | г     | за кг | руббли | г     | г     | г     | г      |               |                       |
| 1              | Плов из говядины     | 230      | Мясо говяж    | 0,110 | 0,080 | 580,00 | 63,80 |       |       |        |               | С.В.Маслов<br>а       |
|                |                      |          | Соль иодир    | 0,003 | 0,003 | 17,00  | 0,05  |       |       |        |               |                       |
|                |                      |          | Рис           | 0,065 | 0,065 | 95,00  | 6,18  |       |       |        |               |                       |
|                |                      |          | Лук           | 0,010 | 0,008 | 30,00  | 0,30  | 27,2  | 29,3  | 49,2   | 569,6         | №120537               |
|                |                      |          | Морковь       | 0,010 | 0,010 | 45,00  | 0,45  |       |       |        |               |                       |
| 3              | Зеленый горошек      | 50       | Масло раст    | 0,010 | 0,010 | 130,00 | 1,30  |       |       |        |               |                       |
|                |                      |          | Томат         | 0,003 | 0,003 | 250,00 | 0,75  |       |       |        |               |                       |
|                |                      |          | Зеленый горош | 0,050 | 0,050 | 100,00 | 5,00  | 1,5   | 0,25  | 3,7    | 29            | №120561               |
|                |                      |          | Чай           | 0,001 | 0,001 | 750,00 | 0,75  | 0,4   | 0,2   | 21,6   | 83,4          | №160105               |
|                |                      |          | Сахар         | 0,015 | 0,02  | 73,00  | 1,095 |       |       |        |               |                       |
| 5              | Хлеб пшеничн (600гр) | 60       | Хлеб          | 0,060 | 0,060 | 44,00  | 2,64  | 5,34  | 1,98  | 28,02  | 159,6         | №200102               |
| Итого за день: |                      |          |               |       |       |        | 82,31 | 34,44 | 31,73 | 102,52 | 841,60        |                       |

| №              | Масса порции                 | Продукты | Брутто       | Нетто | Цена  | Сумма  | Б     | Ж     | У     | Ккал  | № техн. карты | Наименование сборника |
|----------------|------------------------------|----------|--------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|---------------|-----------------------|
|                | Завтрак                      | г        | г            | г     | за кг | руб/ли | г     | г     | г     | г     |               |                       |
| 1              | Биточки из говядины с соусом | 80/50    | Мясо говяж   | 0,09  | 0,065 | 580,00 | 52,20 |       |       |       |               | С.В.Маслов<br>а       |
|                |                              |          | Хлеб пшеничн | 0,01  | 0,01  | 44,00  | 0,44  |       |       |       |               |                       |
|                |                              |          | Раст масло   | 0,005 | 0,005 | 130,00 | 0,65  |       |       |       |               |                       |
|                |                              |          | Лук          | 0,005 | 0,004 | 30,00  | 0,15  | 13,8  | 10,5  | 6,8   | 185,5         |                       |
|                |                              |          | Дипо         | 0,005 | 0,004 | 200,00 | 1,00  |       |       |       |               |                       |
|                |                              |          | Томат        | 0,005 | 0,005 | 250,00 | 1,25  |       |       |       |               |                       |
|                |                              |          | Мука         | 0,003 | 0,003 | 30,00  | 0,09  |       |       |       |               |                       |
|                |                              |          | Соль иод     | 0,002 | 0,002 | 17,00  | 0,03  |       |       |       |               |                       |
| 2              | Каша перловая                | 150      | Перловка,    | 0,05  | 0,05  | 35,00  | 1,75  | 2,80  | 0,30  | 20,10 | 94,50         | С.В.Маслов<br>а       |
|                |                              |          | Слив масло   | 0,004 | 0,004 | 667,00 | 2,67  |       |       |       |               |                       |
|                |                              |          | Соль иод     | 0,002 | 0,002 | 17,00  | 0,03  |       |       |       |               |                       |
| 4              | Хлеб (600гр)                 | 50       | Хлеб пшеничн | 0,05  | 0,05  | 44,00  | 2,20  | 5,34  | 1,98  | 28,02 | 159,6         | С.В.Маслов<br>а       |
|                |                              |          | Кисель       | 0,03  | 0,03  | 210,00 | 6,30  |       |       |       |               |                       |
| 5              | Кисель                       | 200/15   | Сахар        | 0,015 | 0,015 | 73,00  | 1,10  | 0     | 0     | 13,8  | 55,6          | С.В.Маслов<br>а       |
| 6              | Яблоки                       | 180      | Яблоки       | 0,18  | 0,18  | 60,00  | 10,80 | 0,8   | 0,8   | 19,6  | 94            | С.В.Маслов<br>а       |
| Итого за день: |                              |          |              |       |       |        | 80,66 | 22,74 | 13,58 | 88,32 | 589,2         |                       |

| 2 недели - среда |                        |              |                 |        |       |        |        |       |       |       |       |               |                           |
|------------------|------------------------|--------------|-----------------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|---------------|---------------------------|
| №                |                        | Масса порции | Продукты        | Брутто | Нетто | Цена   | Сумма  | Б     | Ж     | У     | Ккал  | № техн, карты | Наименован<br>ие сборника |
|                  | Завтрак                | г            |                 | г      | г     | за кг  | руб/ли | г     | г     | г     | г     |               |                           |
| 1                | Котлеты из<br>говядины | 80\50        | Мясо гов        | 0,09   | 0,065 | 580,00 | 52,20  |       |       |       |       | №12           | С.В.Маслов<br>а           |
|                  |                        |              | Дук             | 0,005  | 0,004 | 30,00  | 0,15   |       |       |       |       |               |                           |
|                  |                        |              | Раст масло      | 0,005  | 0,005 | 130,00 | 0,65   |       |       |       |       |               |                           |
|                  |                        |              | Мука            | 0,003  | 0,003 | 30,00  | 0,09   | 13,8  | 10,5  | 6,8   | 185,5 |               |                           |
|                  |                        |              | Томат           | 0,005  | 0,005 | 250,00 | 1,25   |       |       |       |       |               |                           |
|                  |                        |              | Яйцо            | 0,005  | 0,005 | 200,00 | 1,00   |       |       |       |       |               |                           |
|                  |                        |              | Хлеб            | 0,008  | 0,008 | 44,00  | 0,35   |       |       |       |       |               |                           |
|                  |                        |              | Соль            | 0,003  | 0,003 | 17,00  | 0,05   |       |       |       |       |               |                           |
| 2                | Каша гречневая         | 150          | Гречка          | 0,05   | 0,05  | 65,00  | 3,25   | 5,7   | 3,3   | 25,6  | 152   |               |                           |
|                  |                        |              | Слив масло      | 0,005  | 0,005 | 667,00 | 3,34   |       |       |       |       |               |                           |
|                  |                        |              | Соль            | 0,002  | 0,002 | 17,00  | 0,03   |       |       |       |       |               |                           |
| 3                | Хлеб (600гр)           | 60           | Хлеб<br>пшеничн | 0,06   | 0,06  | 44,00  | 2,64   | 5,34  | 1,98  | 28,02 | 159,6 | №200102       |                           |
| 4                | Чай с сахаром          | 200          |                 |        |       |        |        |       |       |       |       |               |                           |
|                  |                        |              | Чай             | 0,001  | 0,001 | 750,00 | 0,75   | 0,4   | 0,2   | 21,6  | 83,4  |               |                           |
|                  |                        |              | Сахар           | 0,015  | 0,015 | 73,00. | 1,10   |       |       |       |       |               |                           |
| Итого за день:   |                        |              |                 |        |       |        | 66,85  | 25,24 | 15,98 | 82,02 | 580,5 |               |                           |

| №            | Масса порции          | Продукты | Брутто        | Нетто | Цена за кг | Сумма рубли | Б     | Ж   | У    | Ккал | № техн. карты | Наименование сборника |                 |       |       |        |         |  |
|--------------|-----------------------|----------|---------------|-------|------------|-------------|-------|-----|------|------|---------------|-----------------------|-----------------|-------|-------|--------|---------|--|
|              | Завтрак               | г        | г             | г     | за кг      | рубли       | г     | г   | г    | г    |               |                       |                 |       |       |        |         |  |
| 1            | Рыба тушеная с соусом | 75\50    | Рыба заморож  | 0,13  | 0,12       | 190,00      | 24,70 | 7,8 | 9,38 | 3,68 | 129,53        | №229                  | С.В.Маслов<br>а |       |       |        |         |  |
|              |                       |          | Томат         | 0,005 | 0,005      | 250,00      | 1,25  |     |      |      |               |                       |                 |       |       |        |         |  |
|              |                       |          | Соль иод      | 0,005 | 0,005      | 17,00       | 0,09  |     |      |      |               |                       |                 |       |       |        |         |  |
|              |                       |          | Лук           | 0,01  | 0,009      | 30,00       | 0,30  |     |      |      |               |                       |                 |       |       |        |         |  |
|              |                       |          | Сахар         | 0,001 | 0,001      | 73,00       | 0,07  |     |      |      |               |                       |                 |       |       |        |         |  |
|              |                       |          | Морковь       | 0,005 | 0,004      | 45,00       | 0,23  |     |      |      |               |                       |                 |       |       |        |         |  |
|              |                       |          | Мука          | 0,005 | 0,005      | 30,00       | 0,15  |     |      |      |               |                       |                 |       |       |        |         |  |
|              |                       |          | Масло раст    | 0,01  | 0,01       | 130,00      | 1,30  |     |      |      |               |                       |                 |       |       |        |         |  |
|              |                       |          | Макароны      | 0,05  | 0,05       | 38,00       | 1,90  |     |      |      |               |                       |                 |       |       |        |         |  |
|              |                       |          | Слив масло    | 0,005 | 0,005      | 667,00      | 3,34  |     |      |      |               |                       |                 |       |       |        |         |  |
| 2            | Макароны              | 150/5    | Соль иод      | 0,002 | 0,002      | 17,00       | 0,03  | 6   | 1,35 | 38,3 | 180,3         | №120535               |                 |       |       |        |         |  |
| Хлеб пшеничн |                       |          | 0,06          | 0,06  | 44,00      | 2,64        | 7,12  |     |      |      |               |                       |                 | 2,64  | 37,4  | 212,8  | №200102 |  |
| Чай          |                       |          | 0,001         | 0,001 | 750,00     | 0,75        |       |     |      |      |               |                       |                 |       |       |        |         |  |
| 4            | Хлеб (600гр)          | 60       | Сахар         | 0,015 | 0,015      | 73,00       | 1,10  | 0,4 | 0,2  | 21,6 | 83,4          | №160106               |                 |       |       |        |         |  |
| 5            | Чай с сахаром         | 200\15   | Мармелад      | 0,03  | 0,03       | 500,00      | 15,00 | 0,1 | 0    | 0,21 | 100,2         | №210106               |                 |       |       |        |         |  |
| 6            | Мармелад              | 30       | Итого за день |       |            |             |       |     |      |      |               |                       | 52,84           | 21,42 | 13,57 | 101,19 | 706,23  |  |

| №              |                                                       | Масса порции | Продукты        | Брутто | Нетто | Цена   | Сумма  | Б     | Ж     | У     | Ккал  | № техн, карты | Наименован<br>ие сборника |
|----------------|-------------------------------------------------------|--------------|-----------------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|---------------|---------------------------|
|                | Завтрак                                               | г            |                 | г      | г     | за кг  | руб/ли | г     | г     | г     | г     |               |                           |
| 1              | Котлеты из<br>куриного филе<br>со сметанным<br>соусом | 75\50        | Куриное филе    | 0,11   | 0,09  | 400,00 | 44,00  | 14,6  | 4,05  | 2,8   | 105,8 | №120549       | С,В,Маслов<br>а           |
|                |                                                       |              | Соль иодир      | 0,003  | 0,003 | 17,00  | 0,05   |       |       |       |       |               |                           |
|                |                                                       |              | Хлеб<br>пшеничн | 0,008  | 0,008 | 44,00  | 0,35   |       |       |       |       |               |                           |
|                |                                                       |              | Лук             | 0,005  | 0,005 | 30,00  | 0,15   |       |       |       |       |               |                           |
|                |                                                       |              | Мука пш         | 0,003  | 0,003 | 30,00  | 0,09   |       |       |       |       |               |                           |
|                |                                                       |              | Сметана         | 0,005  | 0,005 | 220,00 | 1,10   |       |       |       |       |               |                           |
|                |                                                       |              | Яйцо            | 0,004  | 0,003 | 200,00 | 0,80   |       |       |       |       |               |                           |
|                |                                                       |              | Масло раст      | 0,005  | 0,005 | 130,00 | 0,65   |       |       |       |       |               |                           |
|                |                                                       |              | Вода            | 0,27   |       |        | 0,00   |       |       |       |       |               |                           |
|                |                                                       |              | Картофель       | 0,18   | 0,16  | 30,00  | 5,40   |       |       |       |       |               |                           |
| 2              | Пюре<br>картофельное                                  | 150          | Слив масло      | 0,004  | 0,004 | 667,00 | 2,67   | 3,2   | 1,2   | 22,05 | 112,5 | №179          |                           |
|                |                                                       |              | Молоко          | 0,03   | 0,03  | 65,00  | 1,95   |       |       |       |       |               |                           |
|                |                                                       |              | Соль иодир      | 0,002  | 0,002 | 17,00  | 0,03   |       |       |       |       |               |                           |
|                |                                                       |              | Хлеб<br>пшеничн | 0,05   | 0,05  | 44,00  | 2,20   |       |       |       |       |               |                           |
| 4              | Хлеб (600гр)                                          | 50           | Какао           | 0,003  | 0,003 | 750,00 | 2,25   | 5,34  | 1,98  | 28,02 | 159,6 | №200102       |                           |
|                | Молоко                                                | 0,09         | 0,09            | 65,00  | 5,85  |        |        |       |       |       |       |               |                           |
| 5              | Какао                                                 | 200\15       | Сахар           | 0,015  | 0,015 | 73,00  | 1,10   | 5,8   | 5,8   | 34,4  | 205,6 | №160106       |                           |
| Итого за день: |                                                       |              |                 |        |       |        | 68,64  | 28,94 | 13,03 | 87,27 | 583,5 |               |                           |

Итого за весь период  
Среднее значение за период

351,30 132,78 87,89 461,32 3301,03  
70,26 26,56 17,58 92,26 660,21